



**DR ZIGGY YEH**

MBChB FRACS

General and Colorectal Surgeon

(02)9737 9536



(02)8088 7938



info@drziggyeh.com.au



## **結腸鏡檢查 PICOPREP x3 腸道準備** (可從您的藥房“櫃檯”購買)

腸道徹底清潔，才能提高腸鏡檢查的準確性。腸道準備能夠減少跟清除結腸和直腸中的殘留糞便，並將手術過程中腸道損傷的風險降至最低。如果腸道準備不足，可能需要重複檢查。

如果您對腸道準備過程有任何疑問或困難，請致電 02 9737 9536。

### 1. 定期結腸鏡檢查前 請務必按照葉醫生的指示**停止服用藥物**

一周前停止服用以下藥物

Aspirin, Plavix, Warfarin, Cartia, Astrix, Disprin, Asasantin 或 Isocover

72 小時前停止服用以下藥物

口服抗凝血劑 ( NOAC 如 Pradaxa, Eliquis 或 Xarelto )

72 小時前停止服用以下藥物

SGLT2 降血糖藥物 (Dapagliflozin, Forxiga, Empagliflozin, Jardiance, Canagliflozin 或 Invokana)

2. 詢問你的家庭醫生是否能繼續服用其他常規藥物，如高血壓，心臟病或糖尿病藥物，胰島素和利尿劑。如果您在入院前有預約麻醉醫生或護士，您將收到有關您的藥物建議。

3. 安排親友在手術後接你。在鎮靜藥物的影響下駕駛是違法的。請在手術 24 小時以後才能駕駛汽車或操作機器。

4. 出院後 12 小時內需要有親友陪伴。

## 結腸鏡檢查前一天

- a. 早上開始只能喝流質飲食。你可以喝以下推薦的清澈透明液體。
- |           |          |
|-----------|----------|
| ✓ 水       | ✓ 紅茶或中國茶 |
| ✓ 運動飲料    | ✓ 黑咖啡    |
| ✓ 蘋果汁或梨子汁 | ✓ 透明果凍   |
| ✓ 清雞湯     | ✓ 檸檬濃縮液  |
- b. 絕對禁止喝牛奶跟固體食物（如麵包，肉，米飯，麵條，麥片，雞蛋，水果或蔬菜）
- c. 建議每小時飲用一至兩杯透明液體以保持水分。
- d. 每個 PICOPREP 小袋可以與 250 毫升水攪拌融化再冷藏 1-2 小時，然後再飲用。
- e. 將第一袋 PICOPREP 與一杯水混合，並在下午 2 點至 3 點之間飲用。然後在下一個小時再喝兩杯透明液體。
- f. 將 PICOPREP 的第二袋與一杯水混合，並在下午 4 點至 5 點之間喝。然後在下一個小時再喝兩杯透明液體。
- g. 將 PICOPREP 的第三袋與一杯水混合，並在下午 6 點至晚上 7 點之間飲用。然後再喝三杯透明液體，直到睡前。
- h. 遵循醫院預約和入院單位的禁食指示。

## 在定期結腸鏡檢查當天

你可以在入院時間兩小時前喝一杯水。如需要服用藥物，需按照醫生的指示，服用時喝一小口的水。

- 穿輕便衣服。不要穿戴珠寶，不要化妝。請把貴重物品留在家裡。
- 通知親友在手術後接你。